



Città di  
Vigonza



**SABATO 25 NOVEMBRE 2022 dalle ore 9.30 alle 12.30 | Sala danza Palasport – Peraga di Vigonza (PD)**

**MYL**

**MAP YOUR LIFE**

**Laboratorio per insegnanti, docenti, educatori, animatori**

**Ideato e condotto da Monica Francia**

**1 incontro della durata di 3 ore, tenuto da Monica Francia con la presenza di un'assistente.**

*Creare comunità, fare squadra, fare team building, entrare in relazione... sono alcune espressioni che ci capita spesso di sentire. Come concretizzare però queste parole trasformandole in un'esperienza reale e utile al miglioramento dell'atmosfera della classe?*

**Danzatrice, coreografa e pedagoga, Monica Francia** conduce questo percorso formativo accettando la sfida di continuare a mettere al centro il corpo anche dopo un lungo periodo di distanziamento fisico, perché, proprio nell'assenza, abbiamo percepito l'immenso valore delle relazioni e di quello che i nostri corpi possono fare per il nostro benessere, individuale e collettivo.

Si metterà a disposizione dei partecipanti **il metodo originale CorpoGiochi®** per offrire **nuovi strumenti esperienziali volti ad una gestione differente delle relazioni in seno al gruppo classe, che vedono il corpo e la sua capacità di relazione quale elemento centrale.**

Una pratica che Monica Francia conduce da molti anni in numerosissime scuole della Regione Emilia Romagna e non solo a scuola.

*Map Your Life rappresenta un'esperienza di formazione al movimento e alle emozioni per docenti, educatori e persone che vogliono far parte di una comunità educante. Nasce dalla convinzione che queste due dimensioni siano fondamentali per lo sviluppo di competenze*

*relazionali chiave per le persone che si trovano a formare bambini, bambine, ragazze e ragazzi non solo a scuola, quali: la capacità di lavorare in gruppo, perseguire un obiettivo comune ma con la propria identità, condividere delle regole, fidarsi degli altri sentendosi parte di un progetto comune.*

Attraverso un metodo di lavoro proveniente dalla Danza Contemporanea, MYL propone **un corso in cui il corpo, il movimento, il gioco e la consapevolezza dello spazio proprio e altrui sono protagonisti, tenendo conto, da una parte, dei vincoli, delle restrizioni e delle nuove regole imposte alle relazioni sociali, dall'altra parte, dei bisogni, delle ansie, delle paure dei partecipanti.**

Un'occasione speciale per far incontrare 'dal vivo' persone che, con ruoli differenti, sono i protagonisti della riuscita di un percorso formativo.

**Per innescare nuove dinamiche di ascolto e confronto.**

Map your Life propone a questo gruppo particolare di persone, (che condividono molto ma quasi sempre su schemi relazionali preimpostati) questa esperienza condivisa, che per alcune ore li porta in **uno spazio di gioco dove ruoli e gerarchie si nebulizzano e dove esistono solo corpi/persone, che mostrano le loro peculiarità fisiche e temporali.**

“La danza è uno strumento non solo di ricerca artistica, politica e sociale ma anche personale. Credo che, l'insegnamento sia una pratica fatta di corpi, relazioni e spazi condivisi, e i docenti abbiano la responsabilità di ri/creare una comunità accogliente e respons/abile con modalità d'azione collaborative, per affrontare e trasformare la totale noncuranza del ruolo centrale della corporeità che viviamo quotidianamente”.

## **COSA SERVE PER MAP YOUR LIFE**

Ogni persona può partecipare al laboratorio, non è necessaria nessuna preparazione fisica specifica o abilità specifica. Per ogni partecipante è necessaria una seduta, una sedia, o uno sgabello. E' consigliato indossare abbigliamento comodo e portare in caso di bisogno calzini antiscivolo e fazzoletti o salviette. CorpoGiochi ASD si occuperà della raccolta delle liberatorie per realizzare foto e video durante il laboratorio.

## **INFORMAZIONI E APPROFONDIMENTI**

Echidna Associazione Culturale tel 371 1926476

email [info@echidnacultura.it](mailto:info@echidnacultura.it)

## **ISCRIZIONI**

inviare una email a [istruzione@comune.vigonza.pd.it](mailto:istruzione@comune.vigonza.pd.it)

## **BIOGRAFIA MONICA FRANCIA**

Cresciuta nell'ambiente della danza di avanguardia di New York alla fine degli anni Settanta, decide di intraprendere un percorso originale di ricerca nell'ambito della Danza contemporanea italiana. Dal 1981 si dedica alla ricerca di un linguaggio/metodo personale e alla creazione di Opere d'autore, azioni e progetti, trovando sempre nuovi modi di considerare la Danza e il prodotto coreografico. Dal 1994, anno in cui fonda a Ravenna l'Associazione Cantieri di Fine Millennio, oggi Cantieri Danza, che dirige artisticamente fino al 2005, si impegna in un ruolo attivissimo nelle battaglie di categoria contro l'immobilismo del sistema danza italiano, con l'obiettivo di promuovere e stimolare lo sviluppo di una cultura originale sulla Danza d'autore e di Ricerca. Creando gruppi di lavoro, avvicina persone che insieme a lei si impegnano a definire, comprendere e valorizzare la Danza, come strumento non solo di ricerca artistica, politica e sociale ma anche personale.

Nel suo percorso di ricerca/autoformazione sulla danza, si è ritrovata impegnata in un intervento educativo rivolto, prima alle persone che erano parte del suo progetto produttivo di compagnia, poi ai partecipanti dei numerosi laboratori, che sin da subito hanno attirato anche persone comuni. Dal 2003 ha quindi riscritto e sistematizzato il suo metodo personale di ricerca per renderlo efficiente ed efficace per ogni corpo, sia adulto che bambino.

CorpoGiochi® è un metodo che negozia continuamente la poetica del suo percorso di ricerca, con l'esigenza di superare gli ostacoli culturali che impediscono alle persone, indipendentemente dall'età e dalle diverse abilità e conoscenze, di avvicinarsi ad esperienze nelle quali il corpo è lo strumento principale della conoscenza di sé, dell'agire e dell'interagire con gli altri. Il progetto CorpoGiochi è un esperimento strutturato di trasmissione della Danza che parte da una concezione politica del corpo e del suo potere di trasformazione e cambiamento e viene rappresentato/replicato/distribuito da quasi vent'anni.

Dal 2019 fonda l'associazione CorpoGiochi ASD con lo scopo di realizzare i laboratori condotti da istruttori certificati e formati sul metodo CorpoGiochi® e di tutelare il metodo stesso. Il progetto CorpoGiochi viene realizzato da CorpoGiochi ASD che si riserva di continuare ad ideare e sperimentare nuove azioni sulla spinta delle nuove urgenze educative.

